



# Schutzkonzept Volley Uster

(nur gültig für die Beachvolleyballanlage Buchholz **und Seebadi**, nicht für Hallenvolleyball)

(Änderungen gegenüber der bewilligten Version 1 sind blau markiert)

## Gilt für alle Mitglieder:

- Spieler\*innen
- Trainer\*innen
- Staff
- Funktionäre

## Adresse Verein

Strasse: Postfach  
PLZ Ort: 8610 Uster

## Kontakt Person

Vorname: Bruno  
Nachname: Michel  
E-Mail: bruno.michel@volley-uster.ch  
Mobilnummer: 079 708 85 92  
Funktion: Präsident

## COVID-19 Beauftragter

Vorname: Bruno  
Nachname: Michel  
E-Mail: bruno.michel@volley-uster.ch  
Mobilnummer: 079 708 85 92

**Einreichung Schutzkonzept Volley Uster bei der Stadt: 7.5.2020 / rev. 15.5.2020**

**Bewilligung durch Stadt Uster: .....**

## Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport

Entscheid Bundesrat vom 29. April 2020:

- Revision der Covid-2-Verordnung über die Umsetzung (Umfang, Termine) der Lockerung im Sport
- Schutzkonzept für Volleyball und Beachvolleyball von Swiss Volley

## Zielsetzung Schutzkonzept im Beachvolleyball

- Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs
- Jeder Verein, jede Organisation und Einrichtung verfügt über ein Schutzkonzept
- Das Schutzkonzept von Swiss Volley ist klar, einfach und pragmatisch umsetzbar
- Das Schutzkonzept von Swiss Volley dient als Vorlage für Vereine und Organisatoren

## Verantwortlichkeit / Aufgaben / Haftung

Massnahme / Beschreibung	Verantwortung
Benennung einer COVID-19 Beauftragten oder eines COVID-19 Beauftragten	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Regionalverbände</li> <li>– Vereine</li> <li>– Trägerschaften entsprechender Infrastrukturen</li> </ul>
<i>Übergeordnete Verantwortung</i> Verantwortung für die entsprechend konsequente Umsetzung der Schutzmassnahme	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Clubvorstände</li> <li>– Betreibern der Sportanlagen</li> </ul>
<i>Risikobeurteilung und Triage</i> Sportler*innen und Coaches mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Spieler*innen</li> <li>– Trainer*innen</li> </ul>
<i>Anreise, Ankunft und Abreise zum und vom Trainingsort</i> Die Teilnehmenden dürfen maximal 5 Minuten vor ihrer Spiel- bzw. Trainingszeit auf die Anlage kommen (empfohlen zu Fuss, per Velo oder Auto, bitte den ÖV wenn möglich meiden, oder wenn überhaupt unter Einhaltung der Vorgaben des Bundesrates und des BAGs).	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Spieler*innen</li> <li>– Trainer*innen</li> </ul>
<i>Kommunikation im Verein</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Mailing an alle Vereinsmitglieder (Spieler*innen, Trainer*innen, Helfer*innen, Eltern von Kindern/ Junioren*innen)</li> <li>– Aufschaltung des Schutzkonzeptes auf der Vereins-Webseite</li> <li>– Mailing an die Gemeinde und/ oder Trägerschaft der Halle/ Sportanlage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Clubvorstand</li> </ul>

## Trainingsbetrieb allgemein

Massnahme / Beschreibung	Verantwortung
<p><b>Grundsatz: Einhaltung der Hygieneregeln des BAG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Social-Distancing (2 m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10 m<sup>2</sup> pro Person; kein Körperkontakt)</li> <li>– Maximale Gruppengrösse von fünf Personen gemäss aktueller behördlicher Vorgabe. Möglichst gleiche Gruppenzusammensetzung für jede Trainingseinheit.</li> <li>– Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.</li> <li>– Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Spieler*innen</li> <li>– Trainer*innen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Nur absolut symptomfreie Spieler*innen kommen zum Training.</li> <li>– Die Trainingszeiten müssen reserviert und bestätigt sein.</li> <li>– Die Spieler*innen tauschen keine Gegenstände bzw. Kleiderstücke aus.</li> <li>– Teamgruppierungen auf und neben dem Feld ist konsequent zu verzichten.</li> <li>– Auf der Anlage steht Desinfektionsmittel für die Spieler*innen vor, während und nach dem Training zur Verfügung.</li> <li>– Vor und nach dem Training müssen die Hände zwingend gemäss BAG-Vorgaben gewaschen und / oder desinfiziert werden. Keine Ringe tragen!</li> <li>– Der Abfall (z.B. Bananenschale, Verpackungspapier, Pet-Flaschen, etc.) wird zu Hause entsorgt.</li> <li>– Die Spieler*innen müssen die Anlage spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings verlassen haben.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Clubvorstände</li> <li>– Trainer*innen</li> <li>– Betreibern der Sportanlagen</li> </ul>



**Hygieneregeln**  
des BAG einhalten

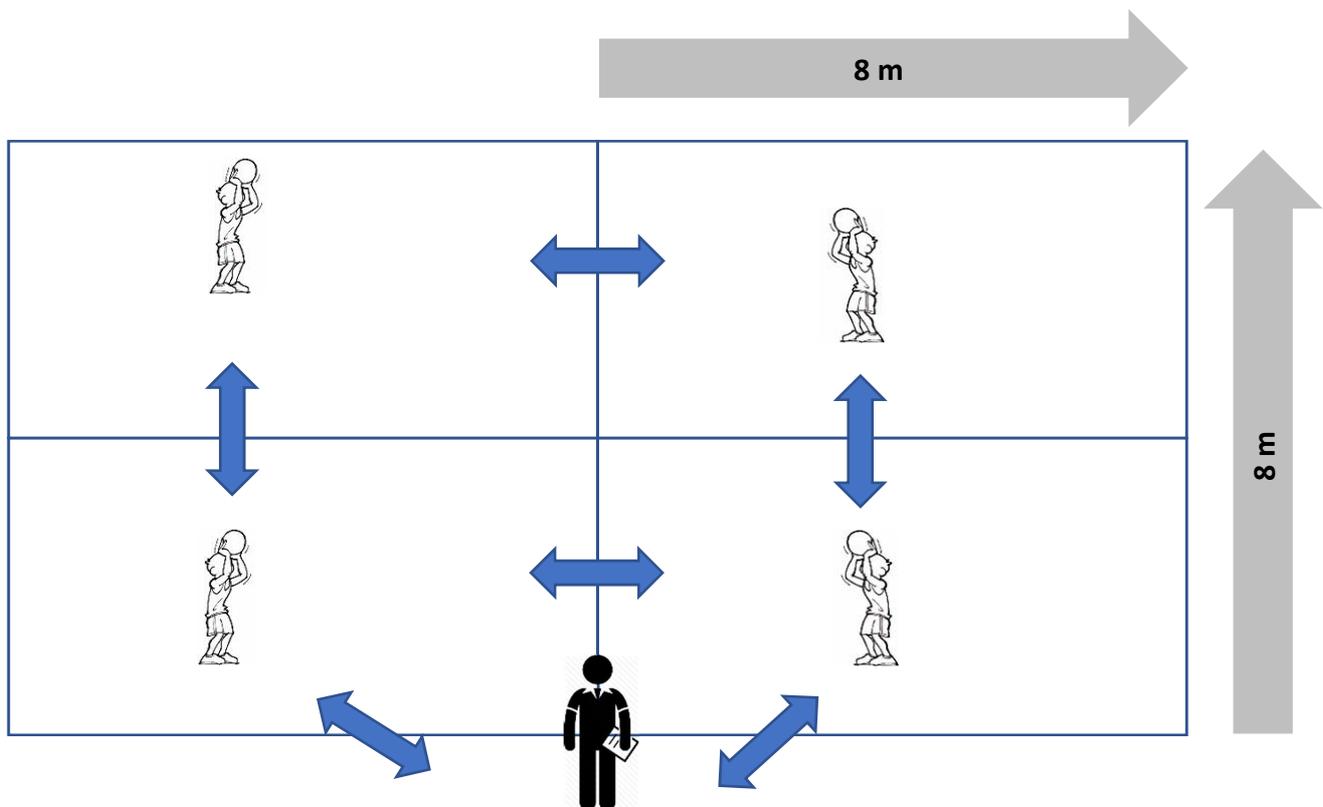


Umkleiden und Duschen  
**zu Hause**

## Beachvolleyball

### Platzverhältnisse Beachvolleyball

- Aufwärmübungen finden immer unter Einhaltung der 2m Regelung statt
- Auf einem Beachvolleyballfeld dürfen **pro Feldhälfte max. 2 Athlet\*innen** trainieren
- Eine Beachvolleyball-Feldhälfte beträgt 64m<sup>2</sup> und somit stehen 32m<sup>2</sup> pro Person zur Verfügung.
- Alle Übungsformen müssen den 2m Abstand zwischen den Spieler\*innen garantieren.
- Die Spiel- resp. Trainingsform muss dementsprechend geplant und ausgeführt werden.
- [Spielen ohne Block ist erlaubt, sofern die Spieler\\*innen sich gut absprechen \(Info Swissvolley\)](#)
- Die Trainerin oder der Trainer muss immer mindestens 2m Abstand von den Spieler\*innen halten.



Wir trainieren ohne Körperkontakt und halten immer **2m Abstand**.



## Zusätzliche Hinweise

### Dusche / Toiletten Buchholz

- Garderoben und Duschen im Griffig und im Buchholz werden nicht genutzt.
- Geöffnet sind die Spielfelder und die Toiletten (WC Anlagen in den Garderobengebäuden beim Stadion)
- Die Spieler\*innen dürfen maximal 5 Minuten vor dem Training auf die Anlage kommen und müssen diese spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings verlassen haben.

### Dusche / Toiletten Seebadi

- Garderoben und Duschen stehen nicht zur Verfügung.
- Geöffnet sind die Spielfelder und die Toiletten (WC Anlage bei der Kasse geöffnet).
- Die Spieler\*innen dürfen maximal 5 Minuten vor dem Training auf die Anlage kommen und müssen diese spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings verlassen haben.
- **Schwimmbecken und Seezugang dürfen zu keinem Zeitpunkt benutzt werden!**

### Reinigung

- Die Teilnehmenden verpflichten sich, das Reinigungskonzept der Anlagebetreiber strikt einzuhalten.
- Hände vor und nach jedem Training gründlich waschen und / oder desinfizieren.
- Das Händedesinfektionsmittel ist in der Beachkiste deponiert.
- Für das Material stehen Flächendesinfektionssprays zur Verfügung.

### Zugänglichkeit und Organisation zur und in der Infrastruktur

- Die Spieler\*innen dürfen maximal 5 Minuten vor dem Spiel/Training auf die Anlage kommen.
- Tröpfchensystem: Die 2-Meter-Regelung muss auch bei den Feldrändern eingehalten werden.
- Die Trainerin oder der Trainer bestimmt die Zuteilung der Spieler\*innen auf den Feldern unter Berücksichtigung der einzuhaltenden Gruppengrösse (Beachvolleyball: max. 2 Spieler\*innen pro Feldhälfte).
- Die Gruppenzusammensetzung bleibt für die Trainingseinheit gleich.
- Die Felder werden von hinten nach vorne zugeteilt und aufgefüllt.
- Die Spieler\*innen auf dem vordersten Feld verlassen die Anlage als erstes.
- Nach dem Training: Waschen der Hände gemäss BAG-Vorgaben (keine Ringe tragen).

### Material

- Der Auf- und Abbau der Felder erfolgt durch die Anwesenden.
- **Buchholz: Wichtig: Das Netz muss nach jedem Training abgebaut und in der Beachkiste deponiert werden (Felder sind nur für Volley Uster freigegeben; für Öffentlichkeit nicht)**
- **Seebadi: Die Netze können gespannt bleiben, judihui☺**
- Das benützte Material wird nach dem Training desinfiziert. Hierfür stehen in den Beachkisten entsprechende Utensilien zur Verfügung (Flächendesinfektionspray).
- Der Abfall (inkl. Bananenschale, PET-Flaschen, Verpackungsmaterial) wird zu Hause entsorgt.
- Es wird empfohlen, max. 10 Bälle pro Feld zu verwenden.
- Es wird empfohlen den Ball während einer Übung regelmässig zu wechseln.

**Schriftliche Protokollierung der Teilnehmenden**

- Anmeldungen fürs Training sind für alle Spieler\*innen obligatorisch.
- Die Anmeldung erfolgt über die App von SpielerPlus. Die Covid-19-beauftragte Person ([bruno.michel@volley-uster.ch](mailto:bruno.michel@volley-uster.ch)) hat in jedes Teamprofil Einsicht.
- Eine Anmeldung via Telefon, SMS, Whatsapp, Doodle etc ist nicht gestattet.
- Die Trainerin/der Trainer oder die teamverantwortliche Person nimmt die Anmeldungen entgegen und gibt den einzelnen Spieler\*innen Trainingszeiten bekannt. Diese sind in unserem Trainingsplan ersichtlich.
- Die Trainerin/der Trainer oder die teamverantwortliche Person führt eine Anwesenheitsliste und archiviert diese zur Rückverfolgung von Kontakten. Dies erfolgt mittels der App.

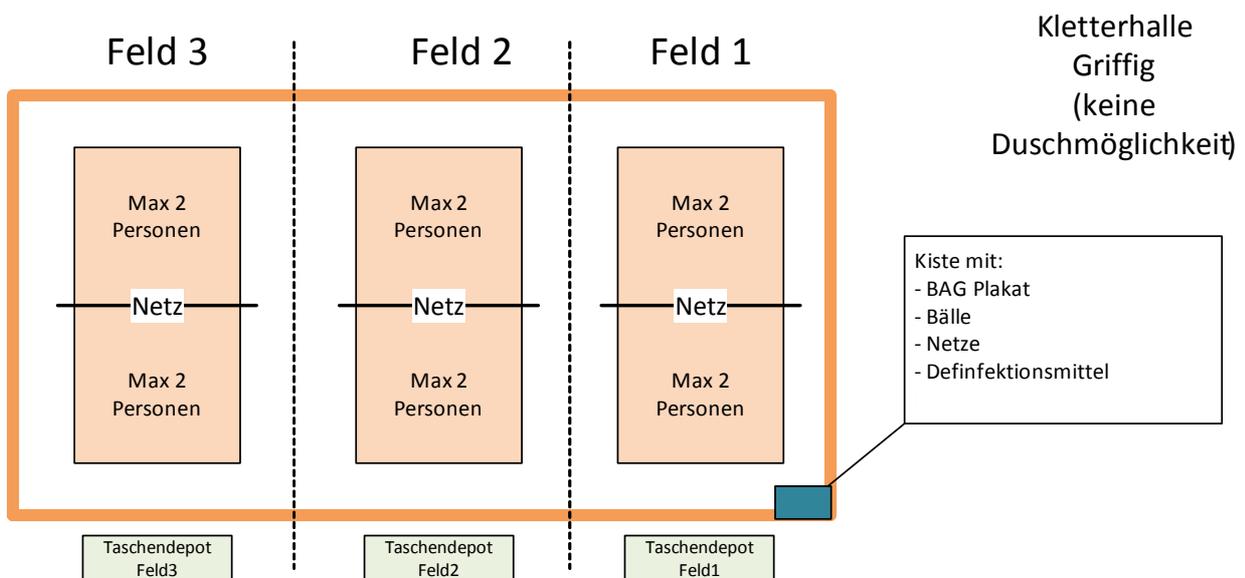
**Mit der Anmeldung und von der Trainingsleitung bestätigten Trainingsteilnahme akzeptiert die Spielerin oder der Spieler sämtliche Vorgaben. Bei Missachtung wird die Spielerin oder der Spieler vom Training ausgeschlossen.**

**Trainingsplan Volley Uster - Beachvolleyball**

Ort	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Buchholz</b>	18.00-19.30	HJU23	H3	DJU15	DJU23-2	D3
	19.30-21.00	H4	D2		H2	D5
<b>Seebadi</b>	18.00-19.30	D4	HJU19	H1	DJU23-1	DJU19
	19.30-21.00	D4	HJU19	H1	DJU23-1	DJU19

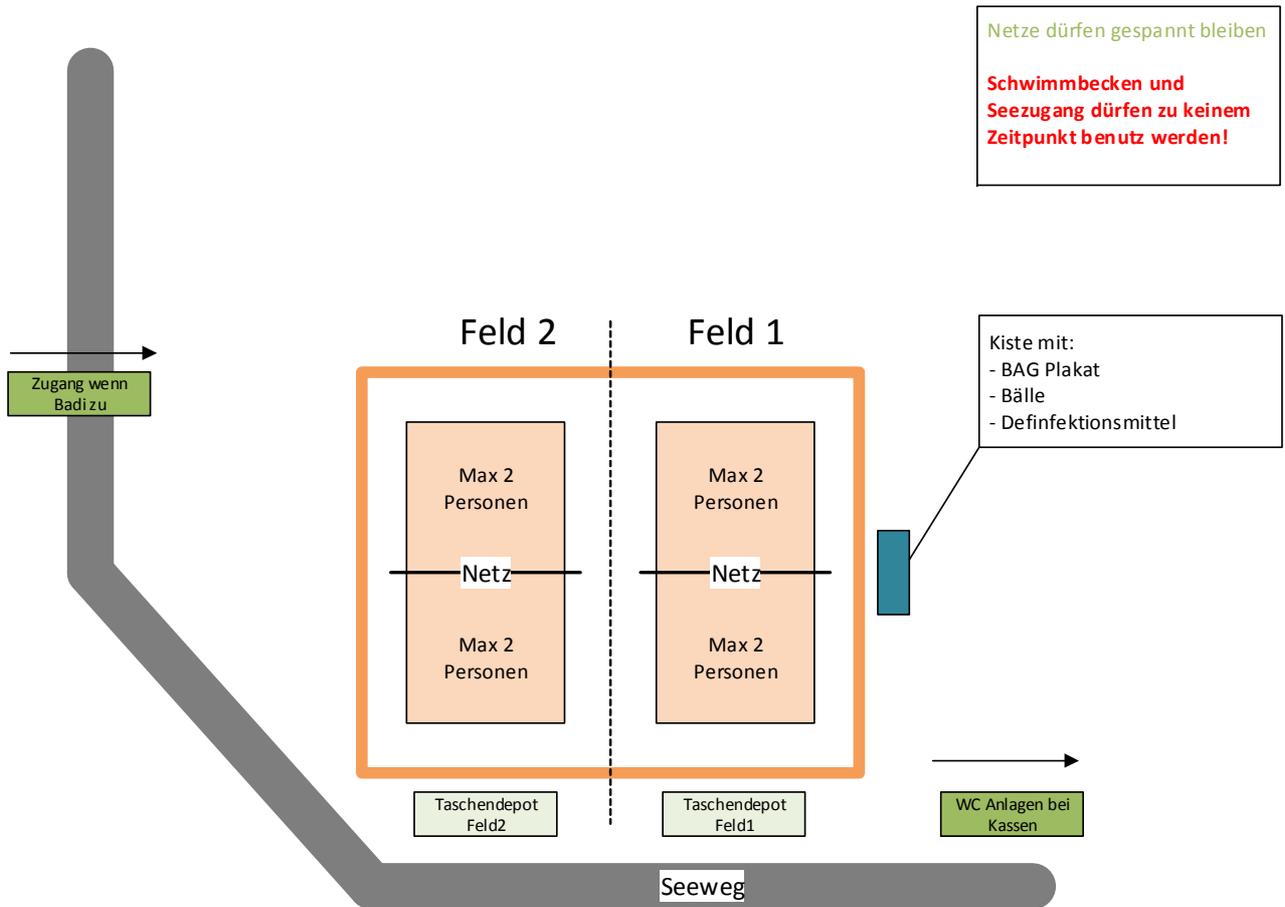
- Die Zuteilung in die Slots erfolgt in Absprache mit den Trainer\*innen
- "Trainingsgäste" sind nicht erlaubt
- Der Plan gilt bis auf weiteres ([voraussichtlich bis 8.6.2020](#))

**Situationsplan Buchholz**



Trendsportplatz

### Situationsplan Seebadi



## **Checkliste für Spieler\*innen im Breitensport**

### **Übergeordnete Grundsätze**

- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- Social-Distancing (2 m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10 m<sup>2</sup> pro Person; kein Körperkontakt)
- Maximale Gruppengrösse von fünf Personen. Wenn möglich gleiche Gruppenzusammensetzung und Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten

### **Auf was achte ich als Spieler\*in**

Sportler\*innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren. Körperkontakte gehören im Volleyball und Beachvolleyball nicht zum Spielablauf; auf die traditionellen Hand-Shakes, High-Fives und Teamgruppierungen auf und neben dem Feld ist konsequent zu verzichten.

### **Checkliste:**

- Ich habe mich für das Spiel/Training angemeldet (obligatorisch)
- Meine Teilnahme sowie die Trainingszeit wurde durch meine Trainerin/meinen Trainer oder die Covid-19beauftragte Person bestätigt
- Ich habe meine Trainingsbekleidung bereits zuhause angezogen
- Ich tausche keine Gegenstände bzw. Kleiderstücke mit anderen Spieler\*innen
- Ich treffe maximal 5 Minuten vor der Spiel- bzw. Trainingszeit auf der Sportanlage ein (Anreise empfohlen zu Fuss, per Velo oder einzeln im Auto, bitte den ÖV wenn möglich meiden, oder wenn überhaupt unter Einhaltung der Vorgaben des Bundesrates und des BAGs)
- Ich verlasse spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings die Anlage (umziehen und duschen zu Hause)

## Anhang



### Abstand halten

Halten Sie Abstand zu anderen Menschen. Eine Ansteckung mit dem neuen Corona Virus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person weniger als zwei Meter Abstand hält. Indem Sie Abstand halten, schützen Sie sich und andere vor einer Ansteckung.

Einhalten der Distanz sowohl für Sportaktivitäten draussen und wie in Sport- und Trainingshallen. 10 Quadratmeter pro Person oder 2 m Distanz.

Aktivitäten und Training in Kleingruppen bis max. 5 Personen pro Beachvolleyballfeld

### Abstand halten im öffentlichen Verkehr

Der ÖV ist wichtig für eine funktionierende Wirtschaft. Und viele Menschen sind auf ihn angewiesen. Das Grundangebot bleibt deshalb bestehen. Benutzen viele Personen ein öffentliches Verkehrsmittel gleichzeitig, können sie nicht genügend Abstand voneinander halten. Sie riskieren dann, sich mit dem neuen Corona Virus anzustecken.

- Verzichten Sie auf Fahrten mit dem ÖV
- Nutzen Sie für den Trainingsweg wo immer möglich den Langsamverkehr (zu Fuss, Fahrrad, E-Bike)
- Sind Sie dennoch auf ÖV angewiesen, halten Sie die **Hygiene- und Verhaltensregeln** ein



### Gründlich Hände waschen: Vor und nach dem Training!

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Indem Sie Ihre Hände regelmässig mit Seife waschen, können Sie sich schützen. Trocknen Sie sie mit einem sauberen Handtuch, wenn möglich mit einem Wegwerf-Papiertuch oder einer einmal benutzbaren Stoffhandtuchrolle.

### Was muss ich noch beachten?

Am besten tragen Sie keine Ringe. Falls Sie einen Ring tragen: Ziehen Sie ihn vor dem Händewaschen aus, reinigen Sie ihn mit Seife und trocken Sie ihn gut.

Pflegen Sie Ihre Haut: In lädiertes Haut können sich richtige «Mikrobennester» bilden. Verwenden sie zur Pflege der Haut eine Feuchtigkeitscreme.



### Händeschütteln vermeiden

Je nachdem, was wir gerade angefasst haben, sind unsere Hände nicht sauber. Ansteckende Tröpfchen aus Husten und Niesen können sich an den Händen befinden. Sie gelangen an Mund, Nase oder Augen, wenn man diese berührt. Darum ist es wichtig, das Händeschütteln zu vermeiden. Gegen Ansteckung können wir uns schützen, indem wir:

- Keine Hände schütteln; auf Sportrituale mit Berührungen verzichten
- Auf Begrüssungsküsse verzichten
- Nase, Mund und Augen besser nicht berühren.